

## PRESSEMITTEILUNG

SKM Bundesverband e.V.  
Sternstraße 71-73  
40479 Düsseldorf

**Pressekontakt**  
Constanze Frowein  
Telefon 0211 233 948-75  
Mobil 0178 23 20 201  
frowein@skmev.de

# Was Männer kosten – oder: Warum wir uns Männerberatung leisten müssen

Düsseldorf/Berlin, 23.11.2022. **Der Preis für fehlende geschlechterspezifische Hilfs- und Beratungsangebote für Männer ist hoch. Männer in Krisen verletzen oft Grenzen und schaden sich und oder anderen. Die Folgen dieses Verhaltens sind nicht nur für sie selbst und ihre Mitmenschen fatal, sondern kosten auch viel Geld. Der SKM Bundesverband, Caritas-Fachverband für Jungen und Männer, fordert deshalb von der Bundesregierung die flächendeckende, langfristige Finanzierung von geschlechtersensiblen Beratungsangeboten für Jungen und Männer. Bis heute sind viele der *Echte Männer reden*-Beratungsstellen nicht refinanziert.**

Im Rahmen des SKM Fachtages „Was Männer kosten“ am 23. November 2022 in Berlin suchen Expert\*innen der geschlechtersensiblen Sozialen Arbeit das Gespräch mit Politiker\*innen und diskutieren, wie die Gesellschaft mit welchen Maßnahmen Männern helfen kann und wie sie damit viel Geld spart.

Rüdiger Jähne, Referent für Jungen- und Männerarbeit beim SKM Bundesverband, erläutert die Ursachen für die Kosten unserer heteronormativen, von stereotypen Rollenbildern geprägten Gesellschaft: *„Männer zögern zu lange, bis sie sich Hilfe suchen. Die Ursachen hierfür müssen aufgedeckt werden. Ob Gewalt, Unfälle, Sucht, Diskriminierung, Suizid oder Extremismus – so lange Männerberatung keine Selbstverständlichkeit für Männer ist, werden die Kosten für unseren Staat nicht sinken.“*

Der Titel des Fachtages „Was Männer kosten“ wurde nach dem gleichnamigen Titel des Buches von Wirtschaftswissenschaftler und Männerberater Boris von Heesen benannt. Er rechnet in seinem Buch vor, dass sich die Kosten toxischer männlicher Verhaltensweisen auf 63 Milliarden Euro belaufen. Boris Heesen, einer der Speaker beim SKM-Fachtag am 23. November, fordert: *„Unsere Gesellschaft braucht eine öffentliche Debatte über das Ungleichgewicht der Geschlechter in zahlreichen Feldern, die unsere Gesellschaft belasten. Darauf aufbauend können dann notwendige Maßnahmen abgeleitet werden. Hilfsangebote für Männer spielen hierbei eine entscheidende Rolle.“*

Um die Struktur der Negativstatistiken zu durchbrechen, arbeitet der SKM Bundesverband an folgenden Zielen:

- Der SKM stellt den Gewaltschutz und die Gewaltprävention in das Zentrum seines sozialarbeiterischen und verbandlichen Handelns. Dies gilt für die Täterarbeit sowie den Schutz von männlichen Gewaltopfern gleichermaßen. Der SKM Bundesverband unterstützt die Ziele der Istanbul-Konvention.
- Der SKM Bundesverband wirkt an der Identifikation derjenigen Strukturen mit, welche zur Chancengleichheit von Jungen und Mädchen, Männern und Frauen in unserer Gesellschaft beitragen. Hierfür entwickelt der SKM Bundesverband passgenaue Hilfs- und Beratungsangebote und leistet so einen wichtigen Beitrag zur Geschlechtergerechtigkeit.
- Der SKM Bundesverband will sein Netzwerk von Jungen- und Männerberatungsstellen *Echte Männer reden*. flächendeckend ausbauen, um so den heterogenen Problem- und Lebenslagen von Jungen und Männern gerecht zu werden. Jungen und Männer erfahren, dass es normal ist Probleme zu haben und sich Hilfe zu holen.

**ENDE DER PRESSEMITTEILUNG** (3.167 Zeichen inklusive Leerzeichen)

**Weitere Informationen und Programm des Fachtages „Was Männer kosten“:** <https://echte-männer-reden.de/maennerkongress22-extern/>

### **Pressefotos**

Für die Berichterstattung stellen wir im Anschluss der Veranstaltung Pressefotos bereit. Senden Sie Ihre Anfrage an [frowein@skmev.de](mailto:frowein@skmev.de)

### **Über *Echte Männer reden.* – Gesprächsangebote für Männer in der Krise**

Die qualifizierten Berater im Netzwerk *Echte Männer reden.* beraten Männer, die sich in einer Krise befinden. Dies kann Gewalttätigkeit gegenüber der Partnerin, dem Partner oder den Kindern sein – ebenso eigene Gewalterfahrungen oder Krisen im Bereich Beziehung, Trennung, Arbeit oder Vaterschaft. Im Gespräch mit den Beratern können Männer lernen, die Hintergründe ihrer Krise zu verstehen und ihr Verhalten zu verändern. Zur Website des Beratungsnetzwerks für Jungen und Männer *Echte Männer reden.*: [www.echte-männer-reden.de](http://www.echte-männer-reden.de)

Online-Plattform für Fachkräfte der geschlechtersensiblen sozialen Arbeit: Expert\*innen finden hier fachliche Informationen und Material rund um die Jungen-, Männer- und Väterarbeit des SKM-Netzwerks *Echte Männer reden.*: [www.echte-männer-reden.de/profi](http://www.echte-männer-reden.de/profi)

### **Über den SKM Bundesverband**

Der 1912 gegründete SKM Bundesverband unterstützt mit seinen über 100 Mitgliedsvereinen Menschen in materieller und psychosozialer Not. Die Hilfe richtet sich unter anderem an wohnungslos und straffällig gewordene Menschen mit ihren Angehörigen. Ein weiterer Schwerpunkt liegt in der Rechtlichen Betreuung von Menschen, die ihre Anliegen nicht selbstständig erledigen können. Hilfe leisten ehrenamtliche und berufliche Mitarbeitende der Ortsvereine durch Beratung und Begleitung. Seit 2015 baut der SKM sein Angebot der Jungen-, Männer- und Väterarbeit kontinuierlich aus, da die Geschlechtszugehörigkeit eine

wichtige Rolle für die Gestaltung von Hilfs- und Beratungsangeboten darstellt. Damit leistet der SKM einen Beitrag für die Geschlechtergerechtigkeit. [www.skmev.de](http://www.skmev.de)

Für **Leseexemplare des Buches „Was Männer kosten“ von Boris von Heesen** wenden Sie sich bitte an

Andrea Neuhoff

Pressereferentin Sachbuch

Heyne Verlag | Ludwig Verlag

Tel. +49 (0) 89-41 36-3134 [andrea.neuhoff@penguinrandomhouse.de](mailto:andrea.neuhoff@penguinrandomhouse.de)

Penguin Random House Verlagsgruppe GmbH | Neumarkter Str. 28 |  
81673 München